



LES HABITANTS DE CLERMONT FERRAND SENSIBILISES A L'ADDICTION A L'ALCOOL

Réunion publique d'information «Alcool, prévenir la dépendance»

Clermont Ferrand, Jeudi 23 Novembre 2017- Cinéma CGR Le Paris

Pour sensibiliser les habitants de Clermont-Ferrand aux symptômes de cette maladie et mieux les informer des chemins possibles pour s'en sortir, l'Association d'anciens alcooliques H3D fondée en 2014 par **Laurence Cottet** organise, avec le professeur **Georges Brousse** Professeur en Addictologie du CHU de Clermont-Ferrand, une rencontre publique le 23 Novembre 2017 baptisée « **ALCOOL, PREVENIR LA DEPENDANCE** ». Une rencontre publique qui abordera les risques médicaux et psycho-sociaux liés à une consommation excessive d'alcool et informera sur les signes d'alerte d'une consommation excessive d'alcool pour soi ou pour une personne de son entourage professionnel ou familial.

Les enjeux de la rencontre publique :

Comment prévenir la dépendance d'une maladie insuffisamment identifiée comme telle ?

«L'alcoolisme est une maladie qui doit être considérée comme n'importe quelle autre maladie qui se soigne. Le premier pas à franchir est d'en parler, de sortir du déni ou plus souvent de la Honte....car on croit encore qu'arrêter de boire est une question de volonté. ...alors que l'on est tout simplement drogué à l'alcool et qu'il faut se faire aider. En parler, sortir de l'anonymat lorsque que l'on est passé par cette maladie permet de changer le regard de la société sur cette maladie, qui n'est donc pas honteuse. C'est mon combat d'aujourd'hui.» confie **Laurence Cottet**. Parce que l'alcool fait partie des principales addictions des français, les dommages et les risques encourus liés à la consommation d'alcool (même une consommation régulière et non excessive) sont encore peu popularisés. Dans le but d'attirer l'attention sur les méfaits de l'alcool, **Laurence Cottet**, patiente experte*, ex alcoolique mondaine, auteur du livre « Non ! j'ai arrêté » et présidente de l'association La méthode H3D, lance avec le soutien des Laboratoires Lundbeck une grande campagne de sensibilisation sous la forme de plusieurs réunions publiques en région dont le premier opus se déroulera à Clermont Ferrand. Ces rencontres baptisées « **Alcool, prévenir la dépendance** » débiteront par une première réunion publique d'informations qui se tiendra le jeudi 23 Novembre 2017 de 17h à 19h au Cinéma CGR Le Paris de Clermont-Ferrand et, sera suivie d'une seconde réunion le 1er décembre à Grenoble avec **Maurice Dematteis** professeur d'addictologie au CHU de Grenoble.

**Patients experts : Alcoolique abstinent soigné qui a suivi une formation et qui est devenu soignant*

Les chiffres clé du service addictologie du CHU de Clermont Ferrand

(Chiffres issus du service du professeur Georges Brousse)

- 350 hospitalisations en soins complexes en alcoologie par an
- 800 patients en consultations alcool
- 800 patients en consultations de liaison sur le CHU
- 600 patients en centre de soin toxicomanie
- 300 patients sur le SSR

« *Les addictions sont des maladies CHRONIQUES du cerveau et sont souvent associées à des pathologies mentales ; La connaissance scientifique permet aujourd'hui de comprendre ce que sont les addictions : des maladies qui emballent les processus d'envie et qui inhibent les capacités de contrôle. Certes nous ne sommes pas tous vulnérables de la même manière et la cause des addictions est poly factorielle : individu substance et environnement ; si nous ne sommes pas tous addicts un bon nombre d'entre nous peuvent le devenir : d'où l'intérêt de la prévention du repérage et des soins ; Les addictions les plus fréquentes sont tabac, alcool et cannabis* » explique le professeur Georges Brousse. « *Mon rôle sur cette reunion publique du 23 novembre prochain sera de commenter avec des termes médicaux le témoignage de Laurence Cottet et biensûr de répondre aux questions des personnes présentes dans la salle* » affirme le professeur Georges Brousse.

L'alcool, ce fléau.

Selon l'observatoire français des drogues et des toxicomanies (ODFT 2015), 85% des français ont consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois. 8,8 millions de français sont consommateurs réguliers parmi lesquels 3 à 4 millions sont des consommateurs à risque et seulement 10 % seulement seraient pris en charge. L'alcool tue près de 49 000 personnes chaque année et son coût social s'élève à 120 milliards d'euros. Bien que cela soit méconnu du grand public, c'est un coût presque identique à celui du tabac.

Pas de critère spécifique d'âge, de sexe, de profession ou de catégorie sociale, l'alcool touche tout le monde et cause des dommages tant sur le plan professionnel, personnel, familiale ou civique. C'est une forme de maladie qui exige une prise en charge adaptée et un suivi médical, psychologique et social pour se soigner.

Malgré tout cela, 90% des personnes qui souffrent de dégâts relatifs à l'alcool (entourage compris) passe cette maladie sous silence.

Des solutions existent, en parler c'est déjà commencer à agir !

Le Cinéma CGR Le Paris de Clermont-Ferrand inaugurera donc le jeudi 23 Novembre, la première d'une série de réunions publiques d'information et de prévention sur l'alcoolisme. Cette réunion animée par nos experts débutera par des témoignages d'expériences et sera suivie d'un Débat Public avec la salle.

- Quels sont les 1ers signes de la dépendance à l'alcool ?
- Est-ce que l'on est dépendant si l'on consomme un verre d'alcool par jour ?
- Comment aider quelqu'un à se faire soigner ?

Autant de questions auxquelles les experts présents pourront répondre. Cette réunion est avant tout un moment d'échange qui incite au dialogue et à la réflexion afin de comprendre, identifier, orienter, soigner et aider les participants dans leurs démarches.

Plus d'informations sur les réunions publiques « **Alcool, prévenir la dépendance** » sur :
<https://reunion-publique-alcool.fr>

INFORMATIONS PRATIQUES

PROGRAMME

17h>18h TABLE RONDE PARTAGE D'EXPERIENCE



• **Laurence Cottet**, patiente experte sortie de l'alcoolisme depuis 9 ans témoigne de son addiction et de son parcours pour s'en sortir.



• Analyse médicale du témoignage de Laurence Cottet par **Georges Brousse**, professeur et chef du service d'addictologie du CHU de Clermont-Ferrand.

• Intervention d'acteur économique local

18h>19h DEBAT PUBLIC

• Prise de parole de l'audience et réponses aux questions de la salle par les experts présents.

À partir de 19h DISCUSSION LIBRE AUTOUR DE RAFRAICHISSEMENTS

• Poursuite des discussions

INSCRIPTIONS :

Pour s'inscrire : rendez-vous sur <https://reunion-publique-alcool.fr/#inscription>

Le nombre de places étant limité, l'inscription est obligatoire.

Vous êtes journaliste et souhaitez assister à la réunion publique ou interviewer un des intervenants de la rencontre publique :



RSVP service presse :

Agence Mlle Pitch

Magali Faget : magali.faget@mille-pitch.com - 06 43 47 46 51