



Laurence Cottet, 57 ans

Résidence Le clos Saint Vincent,
rue G Mouriquand, Bat A, 26 400 Crest
06 58 12 38 76
cottet.laurence26@gmail.com

MON EXPERIENCE

- 2017-2018** : Etudiante à l'Université Pierre et Marie Curie de l'Hôpital Pitié Salpêtrière à Paris: DU en Education thérapeutique.
- 2014-2016** : Juriste formée en Addictologie. Conférences, conseil et accompagnement dans les milieux du travail et de l'éducation. Formation, animation de groupes thérapeutiques autour de la Méthode H3D. Nombreuses interventions dans les médias depuis 2012.
- 2011-2013** : Avocate. Conseil et assistance bénévole à des Associations d'aide à la création d'entreprises et d'aide à la personne.
- 2007-2009** : Directeur des Risques-Qualité chez Vinci Construction France
Rattachée au Directeur Général Adjoint : élaboration et suivi des tableaux de bord d'activités du BTP (risques-prévention-sécurité au travail) pour la région Ile de France.
- 2005-2007** : Directeur Juridique à l'UESL, organisme fédérateur des collecteurs du 1% Logement
Suivi et diffusion de la législation et des accords Etat/partenaires sociaux sur les emplois de la collecte du 1% Logement.
- 2001-2005** : Directeur juridique au Conseil Général des Bouches du Rhône
Rattachée au DGS : réorganisation de la Direction juridique et des Marchés ; conseils aux élus. Management d'une équipe de 50 personnes.
- 1999-2001** : Directeur juridique chez Avenir Télécom à Marseille
- 1996-1999** : Directeur juridique chez Damart France
- 1990-1996** : Responsable juridique chez Vinci Energie
- 1986-1990** : Juriste au Groupe Maison Familiale à Cambrai

MA FORMATION

- 2014 et 2015** : Stages dans le milieu médical et DIU des Pratiques Addictives à l'Université de Grenoble.
Mémoire : Drogues, Justice et Santé. Mention Très bien avec les félicitations du jury.
- 2011** : Formation d'Adjoint au Directeur des Relations Humaines à Paris..
- 2009** : CAP de boulangerie à l'ENB à Paris.
- 1997** : Stage Juriste d'affaires à l'ESCP de Paris.
- 1985** : DEA de Droit de l'Aménagement et Urbanisme.
- 1984** : Maîtrise en droit public à l'université Lille II.

MON ENGAGEMENT ASSOCIATIF ET POLITIQUE

Présidente de l'association La méthode H3D.

Patient expert

Animatrice de groupes de paroles sur les addictions à Valence, Montélimar et Privas.

NB : L'association La méthode H3D a été créée en juillet 2014 et est ouverte aux patients, à l'entourage, aux soignants et à toute personne désireuse de mieux comprendre les maladies addictives dont celle de l'alcoolisme. Elle compte aujourd'hui une centaine de personnes et rayonne dans la Région Auvergne Rhône Alpes. Elle a vocation à devenir nationale.

IDSR : Intervenante Départementale en Sécurité Routière nommée par arrêté préfectoral.

Responsable de la communication et de la stratégie d'une pétition Une journée nationale Prévention Alcool en 2016 ayant reçu le soutien de l'ANPAA et de la SFA.

Participation active à des émissions télévisées et radiophoniques depuis 2012.

MES LIVRES

Ecrivaine-biographe : Roman intitulé **Le livre à écrire**, sous le nom de plume de Constance Larsen, Ed 2012, Publibook.

Publication en janvier 2014 : **Non ! J'ai arrêté !** Trouver un chemin de sortie face à l'alcool grâce à la méthode H3D. Ed Dunod-Inter éditions (20 000 exemplaires vendus à ce jour).



www.methodeh3d.fr